



Hora de llegada programada:

Antes de la anestesia de su niño(a)

Instrucciones de ayuno (NPO) — Unificadas para todas las sedes

Use la hora de llegada como referencia para los tiempos de suspensión.

ADVERTENCIA — Por razones de seguridad, si no sigue estas instrucciones, se cancelará la cirugía de su niño(a).

La regla sencilla “2-4-6-Medianoche”

- 2 HORAS antes de la llegada — SE PERMITEN LÍQUIDOS CLAROS
 - Agua, jugo de manzana sin pulpa, Pedialyte, Gatorade (evite rojo/morado), gelatina clara (Jell-O), helados de agua sin trozos de fruta.
 - Límite de hasta 8 onzas (1 taza) en estas últimas 2 horas.
- 4 HORAS antes de la llegada — SUSPENDA LA LECHE MATERNA
- 6 HORAS antes de la llegada — SUSPENDA LA FÓRMULA / LECHE NO HUMANA
- DESPUÉS DE LA MEDIANOCHES (o al menos 8 horas antes de la llegada) — NO COMIDA SÓLIDA
 - No pan, cereal, yogur, dulces, chicle ni jugos con pulpa (p. ej., jugo de naranja).

Ejemplos rápidos

- Llegada 7:00 am → últimos líquidos claros 5:00 am; suspender leche materna 3:00 am; suspender fórmula/leche no humana 1:00 am; no sólidos después de medianoche.
- Llegada 12:00 pm (mediodía) → últimos líquidos claros 10:00 am; suspender leche materna 8:00 am; suspender fórmula/leche no humana 6:00 am; no sólidos después de las 4:00 am (o simplemente medianoche).

Consejos útiles

- Los líquidos claros hasta el límite de 2 horas ayudan a que los niños estén más cómodos y pueden reducir las náuseas.
- Evite líquidos rojos o morados: pueden parecer sangre durante o después de la cirugía.
- Si su niño(a) come o bebe después de un límite, avísenos: la seguridad es lo primero y quizá necesitemos ajustar el horario.

Comuníquese con nosotros si...

- Su niño(a) es menor de 6 meses y desea revisar estos intervalos.
- No está seguro(a) si una bebida cuenta como líquido claro.

Estas instrucciones unificadas aplican en todas nuestras sedes. Si su equipo de anestesia/cirugía le da instrucciones diferentes, siga esas indicaciones.

